



BOĞAZ ORTAOKULU



**DENEME SINAVLARI
VE
DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN
UNSURLAR**

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK SERVİSİ

**ELİF DOĞAN
PSİKOLOJİK DANIŞMAN**

GENÇLER MERHABA,

Sizler için yarar sağlayabilmesi ve öğrendiğiniz bilgilerin pekişip kalıcılığının artabilmesi adına her ay bir deneme sınavı yapmaya karar verdik. Bu deneme sınavları sizi korkutmasın. Sonunda bu maratondan çok güçlü çıkacaksınız. Sizlere bu sınavlar ile ilgili bir kaç küçük önerim olacak, lütfen anlayarak okuyun ve uygulamaya çalışın.

1)- Deneme sınavlarındaki amacınız; kendinizle yarışıp, hep daha iyiye ulaşmak olmalıdır. Örneğin ilk sınavda, okulda 38. olduysanız 2.sınavdaki hedefiniz ilk 30'da yer alabilmek olsun. Ve sonrasında hedefinizi hep daha yukarıya taşıyın.

2)- Arkadaşlarınız ile yarışmayın! Bu size hiç bir şey kazandırmaz. Neden mi? Düşünün ki, arkadaşınız ilk denemede 26. oldu siz 28. oldunuz. İkinci denemede arkadaşınız 30. oldu, siz 28. oldunuz. Evet, arkadaşınızı gerilediği için geçtiniz ama siz bir ilerleme kaydedemediniz. Bu yanlış hedef, size bir şey kazandıramadı. Bu nedenle sadece kendiniz ile yarışıp, hedefler belirlerseniz gerçekten başarılı olursunuz.

3)- Sınavlarda kopya çekmeye, arkadaşlarınızın kitapçığından cevap görmeye çalışmayın. Emin olun ki, o soruyu görmeye harcadığınız süreyi, anlayarak okumaya harcasanız zaten yapabileceksiniz.

4)- Bu sınavların **en önemli** amaçlarından biri de eksiklerinizi fark edip, tamamlamanızı sağlamaktır. Bu nedenle sınavlardan çıktıktan sonra doğru-yanlışlarınızı mutlaka kontrol edin ve yanlış yaptığınız soruları neden yanlış cevapladığınızı ve doğrusunun ne olduğunu mutlaka bulun, öğrenin. Soru çözümünden sonra yanlış yaptığınız, boş bıraktığınız soruları inceleyerek; hatanın bilgi eksikliğinden mi, yanlış bilgiden mi yoksa dikkatsizlikten mi kaynaklandığını tespit ederek çalışmalarınıza yön verin. Öğretmenlerinize tüm sorularınızı vakit kaybetmeden mutlaka sorun.

5)- Deneme sınavında, soru ve şıkların tamamını okuyun, önemli kelimelerin altını çizin. (söylenemez, değildir, çıkarılamaz v.b. kelimeleri iyi okuyun, istenen cevabı doğru anlayın.)

6)- Sayısal derslerde mutlaka yazarak işlem yapın, kafadan hesap yapayım hızlı olayım derken daha çok süre harcamayın.

7)- Sorularla inatlaşmayın, bilmediğiniz soruyu boş bırakın. Turlama tekniğini kullanın. (önce bildiğiniz soruları yapıp, bilmediklerinizi sonraya bırakma yöntemidir.) Yapamadığınız sorunun yanına koca bir soru işareti koy ve hemen o soruyu geçin. Süreniz kalırsa soru işareti koyduğunuz sorulara geri dönün, çözmeye çalışın. Turlama tekniği hata oranınızı azaltırken, zamanı daha iyi kullanmanıza yardımcı olur.

8)- Kodlama işlemini sakın en sona bırakmayın. Her soruda kodlamak zor geliyorsa, sayfa sayfa mutlaka kodlamanızı yapın. Hem bu kodlama için geçen sürede beyniniz dinlenip, tazeleniyor. Kendinize zaman tanıyın.

9)- Sınavdan erken çıkmaya çalışmayın. Yapamadığınız sorular üzerine biraz kafa yorun.

10)- Zor bir soru ile karşılaştığınızda hemen olumsuz düşüncelere kapılmayın. Unutmayın tüm sınavların %70'i kolay ve normal sorulardan oluşur. Aslında %70 cepte, bizim tüm uğraşımız %30 için. YANİ gözünde büyüttüğün şeyin ne olduğunu bil!

11)- Test çözerken sorunun doğru cevabını bulmak kadar önemli bir diğer olay da, cevap olamayacak şıkların tespit edilmesidir. Yanlış şıkları elemek doğru cevabı bulmanızı kolaylaştırır. Eleme yöntemini kullanın.

Tüm bunlara dikkat edip, uyguladığınızda her şey daha kolay olacak ve başarı duygusunu tattığınızı göreceksiniz. Unutmayın gençler, hiçbirinizin birbirinizden bir eksiği yok, gerçekten isteyip emek vererseniz, hepiniz hedefinize ulaşacaksınız. Kendinize güvenin. Biz size GÜVENİYORUZ...

Psikolojik Danışman
Elif DOĞAN